

**Königliches Jungschwingertraining in
Schaffhausen**

**Die Schaffhauser Jungschwinger haben
bei Migros einen Wettbewerb
gewonnen. Der Preis war ein
Trainingsabend mit dem
Schwingerkönig Jörg Abderhalden**

(ih) Am vergangenen Mittwoch war es dann endlich so weit. Die 21 Schaffhauser Jungschwinger waren richtig nervös, bevor der Schwingerkönig Jörg Abderhalden angereist kam. Es herrschte Ausnahmestimmung im Emmersberg. Einige Personen der Presse vom Radio und vom Fernsehen waren bereits anwesend und warteten mit den Trainingshungrigen gespannt auf den grossen Auftritt. Ebenfalls zum Training eingeladen waren 15 Jungschwinger vom Schwingklub Zürich-Unterland. Zuerst wurde dann ein Gruppenfoto mit Jörg Abderhalden gemacht, zur Erinnerung an diesen Abend. dann war königliches „Aufwärmen“ angesagt. Die Jungschwingerbetreuer meinten, dass die Jungs selten so aufmerksam, fasziniert und ruhig im Sägemehl stehen würden, wenn etwas erklärt wird. Anschliessend ging es mit dem eigentlichen Schwingtraining los. Wobei Jörg Abderhalden seine Lieblingsschwünge zeigte und die Kinder mit guten Worten und mit viel Humor motivierte. Zum Schluss gab er den Jungschwingern mit auf den Weg, wie man Schwingerkönig werden kann: es braucht

38 gute Trainingskollegen, viel Disziplin, Wille,
39 Fleiss und doch ab und zu ein Spässli,
40 damit das ganze auch Freude macht .
41 Grundsätzlich müssen aber alle Schwinger
42 – ob gross oder klein - ganz viel üben.

43
44 Der Abend wurde mit einem
45 Schwingerkäppli als Geschenk von Jörg
46 Abderhalden und vom Sponsor Migros
47 abgerundet und die Ersparniskasse
48 Schaffhausen spendierte für alle
49 Teilnehmenden eine Stärkung für den
50 Nachhauseweg.

51
52 **Geht an alle Presseorgane im Kanton Schaffhausen und Umgebung**

53 Mit freundlichen Grüssen

54 Isabelle Hallauer-Sommer

55 (Presseverantwortliche vom Schaffhauser Kantonalen Schwingerverband)