

Schaffhauser Kantonales Nachwuchsschwingfest und Frühjahrsschwinget



Ostermontag 1. April 2013
Turnhalle Beggingen
Wettkampfbeginn 8.00 Uhr



Inhaltsverzeichnis

Geschätzte Schwinger-Familie und Freunde	5
Grusswort	7
Tagesprogramm.....	9
Schwingen: Geschichte	11
Schwingen: Training.....	13
Schwingen: Der Brienzer	15
Schwingen: Der Bur	17
Schwingen: Der Hüfter.....	19
Schwingen: Der Kurz	21
Schwingen: Der Übersprung.....	23
Schwingen: Das Kampfgericht.....	25
Schwingen: Die Benotung	26

WÄCKERLIN TRANSPORTE AG

...die zuverlässige Verbindung

Schwarzwaldstrasse 74
CH-8226 Schleithelm
Tel. 052 680 15 27
Fax 052 680 20 63
www.waeckerlin-ag.ch



„Bevor Ihre Veranstaltung beginnt, ist das Umfeld schon fertig!“

Unter diesem Motto bieten wir Ihnen den kompletten Service rund um Ihre Veranstaltung.

Die komplette Veranstaltungseinrichtung, vom Zelt bis zur mobilen Toilette, vom Grill bis zum Kühlschrank – alles aus einer Hand und mit nur einem Ansprechpartner!

Sie stellen die Aufgabe, wir machen den Rest – perfekt, termingerecht, rund um die Veranstaltung.



Festzeltverleih für 6 - 2000 Personen



Kühlschränke für
Getränke - Flaschen
und Lebensmittel



Glas-
Geschirrspül-
maschinen



hmevent

Heinz Maier
Hofwiesen 13

Telefon: 052 680 19 81
Natel : 079 218 17 22

8226 Schleithem

info@hmevent.ch / www.hmevent.ch

Geschätzte Schwinger-Familie und Freunde

Ein traditionsreicher Anlass findet in einem traditionsbewussten Dorf statt. Was kann es Schöneres geben? In diesem Sinne möchte ich Sie alle recht herzlich in Beggingen begrüßen und freue mich, mit Ihnen einen interessanten, fröhlichen und fairen Wettkampf mitverfolgen zu können.



1999 war der letzte Schwinget in Beggingen und er ist immer noch in bester Erinnerung. Bei schönstem Wetter und guter Stimmung durften wir damals dem Schlussgang zwischen Thomas Sutter und Jörg Abderhalden beiwohnen. Dieses Jahr sind wir bei den Jungen gespannt, wer am Ende im Sägemehl landet!

Die Organisatoren kümmern sich nicht nur um den sportlichen Anlass, sondern auch für das Wohl unsere Gäste, und ich möchte allen bereits im Voraus für die geleistete Arbeit danken, die sie unermüdlich in nicht zählbaren Stunden erbracht haben und noch erbringen werden.

Ich bin sicher, die Begginger werden es Ihnen mit ihrem zahlreichen Erscheinen danken und damit sicherstellen, dass auch in Zukunft der Schwingsport in Beggingen beheimatet bleibt. Schön wäre es, nicht wieder 14 Jahre warten zu müssen bis zum nächsten Schwinget.

Also liebe Schwinger: Möge der Beste gewinnen! Bei allen anreisenden Gästen bin ich sicher, dass wir alle gewinnen werden.

Wir sehen uns auf dem Festgelände.

Gemeindepäsident Beggingen

Mike Schneider

Manner

SCHREINEREI

Oberdorf 107
8228 Beggingen
Tel: 052 682 01 11
Fax: 052 682 01 18

innenausbau

info@mwanner-schreinerei.ch
www.mwanner-schreinerei.ch

Fenster
Haustüren
Umbauten
Neubauten
Furnierarbeiten
Furnierkleidungen
Täfelverkleidungen
Holz- und Korkparkett

Grusswort

Im Namen des Schaffhauser Kantonalen Schwingerverbandes heisse ich Sie alle herzlich willkommen in Beggingen zum Schaffhauser Kantonalen Nachwuchsschwingfest und zum Frühjahrsschwingfest der Aktiven.



Ein besonderer Willkommgruss gilt sicher den Schwingern, welche heute im Mittelpunkt der Geschehens stehen werden.

Am diesjährigen Schaffhauser Saisonauftakt im Sägemehlring treten über 300 Nachwuchsschwinger aus den Kantonen St. Gallen, Appenzell, Thurgau und Schaffhausen, sowie der Schwingclub Freiamt als Gastklub aus der Nordwestschweiz in 5 Kategorien gegeneinander an.

Sind wir gespannt, was uns der Nachwuchs nach dem intensiven Wintertraining zum Auftakt der Freiluftsaison im Sägemehl zeigen wird.

Ich bin sicher, dass wir wiederum Schwingsport erleben werden, der für alle etwas zu bieten hat. Schwingen gehört zu unserem Kulturgut, ist Wettkampf, aber auch Fairplay und fördert die Gemeinsamkeit auf - aber auch neben dem Platz.

Ein riesiger Dank geht an das OK des Turnvereins Beggingen und all seinen Helferinnen und Helfern unter der Leitung von OK-Präsident Fredi Meier. Fredi Meier und sein Team haben alles daran gesetzt, einen würdigen Rahmen für das diesjährige Schaffhauser Kantonale Nachwuchsschwingfest und das Frühjahrsschwingfest der Aktiven zu schaffen. Ohne die vielen Freiwilligen, Sponsoren und Gönnern ist so ein Anlass nur schwer zu organisieren. Darum gilt auch ihnen ein grosser Dank.

Herzlichen Dank auch Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, für Ihr Erscheinen: ich wünsche Ihnen jetzt schon ein paar gemütliche Stunden im Kreise der Schwinger.

Den Schwingern wünsche ich einen unfallfreien, attraktiven und fairen Wettkampf.

Roland Ochsner

Präsident Schaffhauser Kantonaler Schwingerverband

Vögelivvv

Ihr Lohnunternehmen der Region

URS + BARBARA VÖGELI

8214 GÄCHLINGEN

www.voegelivvv.ch

- Zuckerrüben/Sonnenblumen säen (auch Direktsaat)
- Mais säen / Streifen fräsen inkl. düngen/spritzen
- Siloballen wickeln
- Gras häckseln
- Getreide / Raps / Sonnenblumen / Mais dreschen
- Stroh mahlen mit Funkenlöcher
- Ausbringen von Gülle mit Schleppschlauchverteiler
- Mais häckseln reihenunabhängig
- Silowürste Gras, Mais, Zuckerrübenschnitzel
- Abrollcontainertransporte mit Lastwagen
- Steine sammeln



Tel: 052 681 23 22 Email: info@voegelivvv.ch

Tagesprogramm Nachwuchsschwinger:

07.15 - 07.45 Uhr	Notenblattausgabe
07.45 Uhr	Kampfrichtersitzung
08.00 Uhr	Wettkampfbeginn
12.00 - 12.30 Uhr	Mittagessen
17.30 Uhr	Rangverkündigung

Tagesprogramm der Aktiven:

11.00 - 11.45 Uhr	Notenblattausgabe
12.00 Uhr	Appell
12.30 Uhr	Wettkampfbeginn
ca. 17.30 Uhr	Schlussgang
ca. 18.00 Uhr	Rangverkündigung

Cool. Eberhard

Unsere Lehrberufe:
Strassenbauer/in
Lastwagenführer/in
Baumaschinenmechaniker/in
Produktionsmechaniker/in
Logistiker/in
Recyclist/in
Kauffrau/Kaufmann

www.eberhard.ch/lehrstellen



Eberhard

EBERHARD

EBIOX

WEIACHER

DETZELN

Pioniere in Bau, Altlastsanierung, Recycling und Baustoffen

Coiffure Claire

Claire Wanner
Randenstrasse 4
8228 Beggingen



052 680 15 46

Schwingen: Geschichte

Vom Hirtensport zum Spitzensport

Die Wurzeln des Schwingens sind nicht eindeutig zu datieren. Eine erste Darstellung aus dem 13. Jahrhundert in der Kathedrale in Lausanne zeigt bereits die typische Art, Griff zu fassen.

In der Zentralschweiz und im Mittelland gehörte der Hosenlupf zum festen Bestandteil der Festkultur. An zahlreichen Alp- und Wirtshausfesten wurde um ein Stück Hosentuch, ein Schaf oder um andere Naturalien geschwungen. Der Ruhm des Sieges zählte dabei weit mehr als der eigentliche Preis.

Im 19. Jahrhundert brachten denkwürdige Schwingfeste und ambitionierte Sportlehrer das Schwingen in die Städte. So entstand aus dem ursprünglichen Spiel der Hirten und Bauern ein Nationalsport, der alle Schichten umfasst. In den letzten paar Jahren haben Schwingfeste eine hohe Popularität erreicht. Schwingen ist eine moderne Sportart, welche die urchige Herkunft bewahren konnte und als typische Schweizer Sportart gilt.

Abdruck mit freundlicher Erlaubnis von:
Eidgenössischer Schwingerverband / www.esv.ch



Unser Vertrauen. Unsere Bank.

Wann immer man auf Unterstützung zählt: Zuverlässigkeit bildet Vertrauen. Deshalb setzen unsere Kunden auf unsere Erfahrung und unsere Transparenz. Was dürfen wir für Sie tun?

www.meinebank.ch



Clientis
Ihre regionale Bank

Schwingen: Training

Früher haben sich die Schwinger vorwiegend in den Alpen, ohne grosse Vorbereitung, ein- bis zweimal pro Jahr getroffen. In der Zwischenzeit hat sich das Schwingen zu einer modernen und trainingsaufwändigen Sportart entwickelt.

Um varianten- und abwechslungsreich zu Schwingen, ist es für einen erfolgreichen Schwinger unerlässlich, dass er sich verschiedene Schwünge und deren Kombinationen antrainiert. So kann er am Wettkampf je nach Gegner mit dem richtigen Schwung obenausschwingen und sich als Festsieger feiern lassen. Dies erfordert jedoch ein häufiges Training im Schwingkeller sowie eine gute Technik und Körperbeherrschung. *Quelle: Eidgenössischer Schwingerverband*

Erich Wanner
8228 BEGGINGEN

HOCH+
TIEFBAU

unsere Reichweite ist gross

Um- Neu- Industrie-
Strassen- Brücken- Bau
Gerüstungen
Fassadenrenovationen
Gipsarbeiten
Um- und Neubauten als Generalunternehmung

Erd- und Aushubarbeiten
Umgebungsarbeiten
Beläge und Pflasterungen

Tel 052 680 14 54 Fax 052 680 24 54 Nat 079 300 77 67

Thomas Ochsner

Carrosseriereparaturen

Oberdorf 5 8228 Beggingen

Tel: 052 680 23 19 Nat: 079 374 44 29

Unfall, Rost und Oldtimerreparaturen

Auspuffservice, ersetzen von Autoscheiben

Gute Arbeit, günstiger Preis

Ambrosini Vini



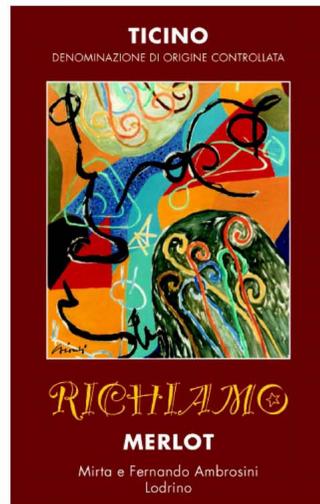
Wein - Destillate - Liköre
aus dem TESSIN

Merlot del Ticino DOC
Grappa Ticinese
Nocino

Fernando e Mirta Ambrosini 6527 Lodrino (TI)
Tel. 091 863 18 59

Gianluca Ambrosini 8049 Zürich
Tel. 076 463 54 62

www.ambrosini-vini.ch



Schwingen: Der Brienzer

Ursprünglich waren nur einige wenige Schwünge wie Kurz, Brienzer oder Bur bekannt. Heute sind an die 100 Schwünge im Schwingerlehrbuch ausführlich festgehalten. Die fünf Hauptschwünge im Porträt:

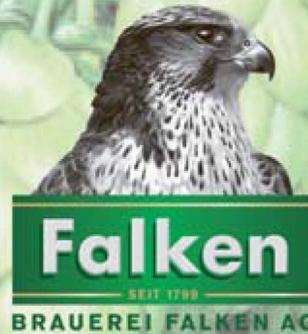
Der Brienzer

Eine fast unerschöpfliche Auslese von Ausführungen ist unter dem Brienzerschwung möglich. So zum Beispiel Innere und Äussere Brienzer mit Ausführung links und rechts, freier Brienzer, Brienzerkombinationen usw. Mit Vorliebe werden diese Schwünge von eher leichteren und mittleren Schwingern mit Erfolg benützt. Sehr oft werden gerade die Brienzer auch kombiniert mit anderen Schwüngen wie Fußstich, Innere und Äussere Haken, Arm- und Kopfgriff usw. Alle Ausführungen können zudem links und rechts angewendet werden.

Im ursprünglichen Brienzer wechselt der schwingausführende Schwinger seine rechte Hand vom Gurt zum Gestössgriff, macht eine Drehung nach rechts und greift mit dem linken Arm über die Schulter oder den Nacken des Gegners auf dessen linkes Gestöss. Gleichzeitig hängt er mit dem linken Bein am rechten Bein des Gegners ein, spreizt das Bein hoch und wirft ihn mit kräftigem Ruck nach vorn kopfüber auf den Rücken. Die gleiche Ausführung ist auch mit rückwärts leeren möglich.

Quelle: [Eidgenössischer Schwingerverband](#)

Viel Zeit für ein gutes Bier



www.falken.ch
www.facebook.com/Falkenbier

Schwingen: Der Bur

Ist der Gegner zu Fall gebracht worden, darf ihm nicht mehr die Möglichkeit geboten werden, sich wieder aufzurichten und neu in Stellung zu gehen. Eine Vielfalt von Bodenschwüngen können zum sicheren Resultat führen, wobei es sich vorwiegend um die verschiedenen Ausführungsabartungen des Bur handelt.

Hat der Schwinger seinen Gegner zu Boden gebracht, blockiert er mit Gurtgriff seinen Gegner mit dem Oberkörper, umfasst mit der linken Hand das rechte Knie des Gegners, reisst kurz auf, arbeitet sich vorn in den Spalt, fasst hinten Gurtgriff, hebt den Unterkörper des Gegners leicht hoch und überdrückt zum Resultat. Mögliche Ausführungen sind auch der Bur mit Kniekehlegriff, Nacken- oder Oberarmgriff, Aufreissen vom Boden usw.

Quelle: Eidgenössischer Schwingerverband

PEBA Gerüste AG

Schaffhausen

St. Gallen

www.peba-ag.ch

*Sicheres Arbeiten
in jeder Höhe*

*Hensch
de Hensch*

Eidg. Dipl. Spenglermeister

Thomas Hensch HEBA
Bedachungen und Bauspenglerei
Zollstrasse 7 8228 Beggingen

www.thomashensch.ch

The advertisement features a dramatic background of a lightning bolt striking a dark sky. In the foreground, a white silhouette of a house is positioned. The lightning bolt strikes the right side of the house, with a bright, glowing effect at the point of impact. The text is overlaid on the lower portion of the image, with the company name and contact information clearly visible.

Mir wünsched allne Schwinger en guete Tag,
bsunders aber im SIMON Schudel und hoffed ufen
DUNKLÄ Chranz.

Schwingen: Der Hüfter

Der Hüftschwung hat viel Ähnlichkeit mit dem Hüftkurz. Während beim Kurz die Kraftanstrengungen in den Armen liegen, wird beim Hüfter der entscheidende Wurf vorwiegend durch die Hebelwirkung des Körpers ausgelöst. Der Hüftschwung ist Ausgangslage für verschiedene Kombinationen wie Schlungg, Briener usw.

Aus der Angriffsstellung wechselt der schwingausführende Schwinger seinen linken Griff und fasst von oben Gurt oder Gestöss des Gegners. Mit der rechten Hand fasst er den linken Oberarm des Gegners, springt mit der linken Hüfte möglichst tief unter den Gegner, hebt diesen durch Strecken der Beine vom Boden, beugt sich gleichzeitig kopfvoran tief nach vorn und wirft ihn mit heftigem Ruck kopfüber auf den Rücken. Der Hüfter kann sowohl links als auch rechts ausgeführt werden.

Quelle: Eidgenössischer Schwingerverband



**stamm &
meyer
holzbau ag**

tel. 052/680 12 54 8226 schleitheim

Ob Holzhaus, Boden, Decke, Dach,
dä Stamm & Meyer isch vom Fach!

www.stamm-meyer.ch



Hoch- und Tiefbau

Renovationen/Umbau

Keramische Wand- und Bodenbeläge

Lehmbau / Lehmverputze

Fon 079 217 74 14

www wanner-bau.ch / Schleithem

Schwingen: Der Kurz

Der Kurzzug ist der wohl am meisten angewandte Schwung. Er ist einer der ursprünglichsten, aber auch naheliegendsten Schwünge und wird deshalb dem jungen Schwinger schon ganz am Anfang beigebracht. Je nach den körperlichen Voraussetzungen und Veranlagungen sind zwei Grundausführungen möglich.

Der schwungausführende Schwinger reisst den Gegner mit geschlossenem und leicht nach rechts gedrehtem Körper auf die Knie, schüttelt ihn von hier ab und wirft mit Kurz. Verteidigt sich der Gegner mit Knieparade, wird er mit einer Finte auf das rechte Knie verlagert und mit kurzem Ruck nach links mit Kurz-Lätz zum Resultat geworfen.

Aus der Angriffsstellung, also in festen Griffen, macht der schwungausführende Schwinger mit dem Körper eine rasche und präzise Vierteldrehung nach rechts und kommt so möglichst nahe Brust an Brust mit dem Gegner. Das linke Bein bringt er dann in die Beinspreize des Gegners, setzt zugleich seine linke Hüfte möglichst tief ein und zieht seinen Widersacher mit aller Kraft an sich und wirft ihn mit Hilfe der linken Hüfte und kräftigem Heben des linken Beines hoch, macht noch eine letzte, entscheidende Drehung nach rechts und wirft den Gegner direkt unter sich auf den Rücken. Erfolgt durch den Gegner eine wirk-same Knieparade (Verteidigung), setzt man ihn explosiv-artig kurz ab und reisst in gleicher Ausführung wieder hoch. Wenn ein Schwinger den Kurzzug beherrscht, sind in ähnlicher Ausführung verschiedene Varianten möglich (Kurz mit Oberarmgriff, Kurz mit Oberschenkelgriff, linker Kurz usw.).

Quelle: [Eidgenössischer Schwingerverband](#)

Frische Ideen
rund ums Fleisch.

Qualität geniessen.

MULLER
FLEISCH



Pferde- und Rindermetzgerei

CH-8226 Schleithem

Telefon +41 52 680 22 66

www.muellerfleisch.ch

Ladenöffnungszeiten:

Montag – Freitag

08.00 – 12.00 / 14.00 – 18.00

Samstag

08.00 – 12.00

Schwingen: Der Übersprung

Der Übersprung ist einer der wohl einfachsten Schwünge. Der schwingausführende Schwinger macht eine rasch ausgeführte Kurzfinte, dreht blitzschnell nach links oder zurück, springt mit dem rechten Bein möglichst tief hinter das rechte Bein des Gegners und wirft mit kräftiger Mithilfe des Oberkörpers direkt auf den Rücken.

Der Übersprung kann sowohl als Gegenschwung des Hüftschwungs, Kurz usw. als auch direkt als Angriffsschwung angewendet werden.

Quelle: Eidgenössischer Schwingerverband

Edith's Partyraum



Im schönen Randental und Wandergebiet Beggingen, SH bieten wir unseren Partyraum für folgende Anlässe an:

Familienfeste
Vereinsanlässe
Geburtstage
Verpflegung Wandergruppen
Brunch
mit oder ohne Personal

Unsere Räume
bieten Platz für
40 bis 50 Personen.

Das Angebot reicht vom
Apéro bis hin zum Dessert.

Tel. 052 680 15 63

edith.wanner@gmx.ch
www.edithspartyraum.ch

Fusspflegestudio



Margrit Adjetey

Rebhalde 2
8228 Beggingen
052 680 15 88

Bach-Garage

RUTSCHMANN GMBH

Bach-Garage Rutschmann GmbH

Schleitheim · 052 680 18 48

www.bachgarage-rutschmann.ch

Service & Reparatur aller Marken, VW + AUDI Spezialist

Verkauf Neuwagen / Occasionen

Diagnostik / Klimageservice

Samstag morgen geöffnet

Reifen & Felgen

SB-Waschanlage, bediente AVIA Tankstelle


Mehrmarken
Verkaufspunkt
Ihr Spezialist für Neuwagen

Garage
plus

Schwingen: Das Kampfgericht

Eine Spezialität im Schwingsport ist die so genannte «Einteilung». Vor jedem «Gang» (Kampf) teilt das Kampfgericht die Schwinger ein. Es wird nach jedem Gang neu bestimmt, wer gegen wen zu schwingen hat. Je nach Anlass besteht das Kampfgericht aus 3 - 6 Leuten.

Eine Besonderheit ist, dass die Gänge nicht bereits vor dem Schwingfest fest stehen. Die Karten werden bei jedem Gang neu gemischt werden. Vor einem Schwingfest ist also kein «Spielplan» erhältlich, wie dies beispielsweise bei einem Fussballturnier der Fall ist.

Nach der Einteilung folgt der eigentliche Wettkampf: Der Gang. Ein Kampf dauert in der Regel 5 Minuten und wird von einem Platzkampfrichter auf dem Sägemehl und zwei Kampfrichtern am Tisch geleitet und anschliessend bewertet.

Am Anfang des Kampfes geben sich die Schwinger die Hand, anschliessend wird gekämpft und am Schluss wischt der Sieger dem Verlierer das Sägemehl von den Schultern.

Quelle: [Eidgenössischer Schwingerverband](#)

Schwinger: Die Benotung

Pro Gang werden dem Sieger und dem Verlierer Noten verteilt. Dabei wird die Notenskala 8.25 - 10.00 verwendet. Schliesslich gewinnt der Schwinger mit der höchsten Gesamtpunktzahl das Schwingfest.

Ein Gang gilt als entschieden, wenn ein Schwinger mit dem Rücken ganz oder bis Mitte beider Schulterblätter (vom Kopf oder Gesäss, von linker oder rechter Seite her) gleichzeitig den Boden berührt. Das Resultat ist nur gültig, wenn beide Schulterblätter innerhalb des Sägemehringes zu liegen kommen.

Nach fünf Gängen treten die beiden Schwinger mit der höchsten Punktzahl zum Schlussgang an. Da aber auch die übrigen Schwinger den sechsten Gang absolvieren, kann es vorkommen, dass bei einem gestellten Schlußgang ein dritter Schwinger zum Festsieger gekürt wird.

Quelle: Eidgenössischer Schwingerverband

Zuverlässig • Kurzfristig • Wirtschaftlich

IHR PROBLEMLÖSER MIT DEM WASSERSTRAHL

Programmierung • Schneiden • Nachbearbeiten • Gesamtlösungen

- Bearbeitung jeglicher Materialien, von Schaumstoff bis Hartmetall
- Kalter Schnitt, keine Gefügeveränderungen durch Wärmeentwicklung
- Wirtschaftliches Herstellen von Einzelteilen und Kleinserien
- Platten als Rohmaterial bis 2250 x 4200 mm
- Materialeinsparung durch Verschachtelung
- Umfangreiches Materiallager
- Hohe Schneidgenauigkeit

DOHNER
CNC Wasserstrahlschneiden



DOHNER AG • Schaubenstrasse 4 • 8450 Andelfingen • Switzerland
Tel.: +41 52 317 37 30 • E-Mail: info@dohnerag.ch • www.dohnerag.ch

Drucken kann jeder.

Bei uns erhalten Sie zusätzlich noch Service.

Vereinsdrucksachen.

Ein Couvert ist nicht ein Couvert:



In einem einzigen Druckgang können gedruckt werden:

- PP-Stempel
- Absender mit Logo
- zusätzlicher Werbeslogan
- individuelle Empfängeradresse (wir bereiten Ihre Daten zum Seriendruck vor)

«Firma»
«Anrede» «Titel»
«Vorname» «Name»
«Adresse_2» «Hausnummer»
«Postfach»
«PLZ» «Ort» «Ort_Zusatz»
«Land»

Aussenwerbung.

Eine Blache ist nicht eine Blache:

Verwenden Sie ein und dieselbe Blache für wechselnde Termine. Regendichte Einschubtaschen mit untenliegenden Druckknöpfen erleichtern Ihnen das Leben, aber nicht das Portemonnaie.



Randen-Druck Fritze

Im Digitaldruck stark.



Zollstrasse 2, 8228 Beggingen

Fon 052 680 23 00

Fax 052 680 27 05

www.randendruck.ch

system@fritzmail.ch

HEIMATLIEBE



Die Migros unterstützt das Schaffhauser Kantonalschwingfest, damit auch in Zukunft Traditionen hochgehalten werden können.

MIGROS
Ein **M** besser.